

SUIVEZ NOUS

**Lundi**

AQUAGYM  
9H -9H45

AQUABIKE  
10H15-10H50

AQUADOS  
11H-11H45

PHOBIE/PERF  
ADULTE  
12H-12H30

LOCATION  
ETABLISSEMENT

AQUA ABDOS  
15H30-16H

AQUABIKE  
18H30-19H05

AQUAPALMES  
19H15-19H45

**Mardi**

AQUABIKE  
9H-9H35

AQUAGYM  
10H -10H45

AQUADOUCE PRÉNATAL  
11H-11H45

PHOBIE/PERF  
ADULTE  
12H-12H30

AQUABIKE  
18H15-18H50

CIRCUIT TRAINING  
19H-19H45

**Mercredi**

AQUADOS  
9H-9H45

JARDIN AQUA  
10H-10H45

AQUA ABDOS  
18H-18H30

AQUABIKE  
18H45-19H20

CARDI'EAU  
19H30-20H10

**Jeudi**

AQUABIKE  
9H-9H35

AQUASTEP  
10H-10H45

NEW

CARDI'EAU  
11H00-11H45

PHOBIE/PERF  
ADULTE  
14H-15H

AQUABIKE  
15H-15H35

AQUABIKE  
18H15-18H50

AQUAPALMES  
19H-19H30

**Vendredi**

AQUAGYM  
9H-9H45

CIRCUIT TRAINING  
10H15-11H

AQUABIKE  
11H30-12H05



LE LAGON BLEU



LAGONBLEU40

RENSEIGNEMENTS  
06 18 85 01 18